

2024

Handig
overzicht van
onze diensten
en pakketten

Inzetbaar zijn,
worden en
blijven



Arbodienst, re-integratie,
inzetbaarheid en vitaliteit

INFORMATIEBROCHURE

Partner Verdi Groep

brinQer

JOUW ARBODIENST

“Ze hebben een unieke visie op verzuim en mét succes!”

Het Maanderzand

“BrinQer is van het aanpakken en doorpakken”

Bilthoven Biologicals

“HR en Management voelt zich erg gesteund door BrinQer”

Flanderijn

“Ik hoef nergens aan te denken, BrinQer regelt werkelijk alles”

Schildersbedrijf Cornelissen

Werken is gezond

De arbowet beschermt de voorheen vooral kwetsbare groepen tegen ongezonde arbeidsomstandigheden. In die wet - die nog steeds van kracht is - ligt het accent vooral op regelingen rondom preventie, arbeidsomstandigheden, ziekte, verzuim en arbeidsongeschiktheid met onder andere de Wet Verbetering Poortwachter en de Procesregeling 1e en 2e ziektejaar. Een arbodienst ondersteunt hier bij. Tegenwoordig wordt werkschade ook meer zichtbaar in het mentale verzuim, de psychosociale arbeidsbelasting. De hoofdvraag is: hoe houden we onze medewerkers optimaal vitaal en productief?

Onze visie is dat we ons ook moeten richten op het bevorderen van gezondheid en inzetbaarheid. Met de kennis van nu kunnen we voorkomen dat mensen uitvallen door nieuwe schadelijke invloeden. Gelukkig weten we al veel meer dan vroeger en passen we daar langzaam ons denken en handelen op aan. Voor mensen die ten gevolge van ziekte beperkingen voor werk hebben, organiseren we nog steeds goede (bedrijfs)artsen, casemanagers, re-integratiespecialisten en natuurlijk een ICT systeem om alles te bewaken.

BrinQer maakt de omslag van Verzuimdenken naar Inzetbaarheidsbeleid concreet. We bieden nog steeds de traditionele (curatieve) dienstverlening, maar we bieden ook een compleet programma rondom inzetbaarheid voor de klanten die de volgende stap willen zetten. Bewustwording van medewerkers en nieuwe competenties van leidinggevendenden zijn daarbij belangrijk. Daarnaast speelt eigenaarschap, eigen regie en eigen verantwoordelijkheid bij de werknemers een steeds grotere rol. Gezamenlijk streven we naar optimaal productieve en vitale medewerkers met een gedeelde verantwoordelijkheid voor duurzame inzetbaarheid.

BrinQer werkt zo veel mogelijk vanuit de kaders Gezondheid, Werkplezier, Weten en Kunnen en Werk-Privé balans, waarbij eigenaarschap en eigen regie bij medewerkers zo veel mogelijk worden gestimuleerd.

BrinQer Academie levert voor HR, leidinggevendenden en medewerkers alles wat je daarvoor nodig hebt.

Het doel is inzetbaar zijn, worden en blijven.



Verzuimdaling
van 4%
naar 3%

**Wij gaan
liever voor:
inzetbaarheid van
96% naar 97%**



Overzicht van onze arbodienstpakketten



Meest
gekozen



BASIS

Vanaf 1,^{75*}

Interventies (directe) inzetbaarheid

- + 6-wekelijkse controle op verzuimdossiers door casemanager
- ✓ Melding beroepsziekten
- ⚙ Inzet (bedrijfs)arts op basis van verrichtingen

Interventies re-integratie overig

- ⚙ Werkzaamheden op basis van verrichtingen

Digitaal verzuimdossier

- + Eenmalige inrichtingskosten verzuimapplicatie
 - 0-50 werknemers: 110,00 euro
 - > 50 werknemers: 226,30 euro
 - >100 werknemers en/of koppelingen: op offertebasis
- + Online beveiligde verzuimapplicatie 14,50 p.m.p.j.
- ⚙ Werkzaamheden op basis van verrichtingen

GARANT

Vanaf 5,^{15*}

Interventies (directe) inzetbaarheid

- ✓ Eerstelijns toegang tot casemanager
- ✓ Ondersteuning door casemanager bij opvolging verzuimdossiers, werkwijze in overleg met werkgever te bepalen.
- ✓ 6 wekelijks verzuimoverleg met casemanager
- ✓ Melding beroepsziekten
- ⚙ Inzet (bedrijfs)arts op basis van verrichtingen

Interventies re-integratie overig

- ⚙ Werkzaamheden op basis van verrichtingen

Digitaal verzuimdossier

- + Eenmalige inrichtingskosten verzuimapplicatie
 - 0-50 werknemers: 110,00 euro
 - > 50 werknemers: 226,30euro
 - >100 werknemers en/of koppelingen: op offertebasis
- ✓ Online beveiligde verzuimapplicatie
- ⚙ Werkzaamheden op basis van verrichtingen

GARANT PLUS

Vanaf 10,^{10*}

Interventies (directe) inzetbaarheid

- ✓ Eerstelijns toegang tot casemanager
- ✓ Actieve ondersteuning bij noodzakelijke stappen m.b.t. verzuimbegeleiding
- ✓ 6 wekelijks verzuimoverleg met casemanager
- ✓ Ondersteuning bij opstellen WVP documenten
- ✓ Onderzoek voortgang re-integratie (9 maanden)
- ✓ Ondersteuning bij tijdigheid UWV/WVP activiteiten
- ✓ Melding beroepsziekten
- ⚙ Inzet (bedrijfs)arts op basis van verrichtingen

Interventies re-integratie overig

- ⚙ Werkzaamheden op basis van verrichtingen

Digitaal verzuimdossier

- + Eenmalige inrichtingskosten verzuimapplicatie
 - 0-50 werknemers: 110,00 euro
 - > 50 werknemers: 226,30 euro
 - >100 werknemers en/of koppelingen: op offertebasis
- ✓ Online beveiligde verzuimapplicatie
- ✓ Rapportage (verzuim-)verzekeraar
- ⚙ Werkzaamheden op basis van verrichtingen

OPTIONEEL: Bij alle pakketten is het mogelijk om aanvullend een bedrijfsscan en/of DIX scan te doen. Ook is het mogelijk een programma 'Op naar een vitale organisatie' te maken en zijn de pakketten verder uit te breiden met een (wetenschappelijk bewezen) vitaliteitsprogramma.

Werkzaamheden op basis van verrichtingen

Inzet (bedrijfs)arts	uurtarief
Werkzaamheden o.a:	
⚙ Eerste consult	
⚙ Vervolgconsulten	
⚙ Opstellen probleemanalyse	
⚙ Re-integratieverslag (uit dienst bij ziekte)	
⚙ Arbeidsomstandigheden spreekuur	
⚙ Anoniem second opinion	
⚙ Bezoek werkplekken	
⚙ Sociaal en Medisch beleidsoverleg (SMO)	
⚙ Risico Management Overleg (RMO)	
⚙ Opvragen medische informatie behandelaar (met instemming medewerker)	
⚙ Overleg ondernemingsraad	
⚙ Overleg preventiemedewerker	

Overige dienstverlening	offerte
⚙ Coaching (jobcoach, coach duurzame inzetbaarheid, counseling)	
⚙ Begeleiding 2e spoor	
⚙ Outplacement	
⚙ Juridische ondersteuning	
⚙ Mediation	
⚙ Basistraining Eigen Regievoering (WvP)	
⚙ Uitvoering Periodiek Medisch Onderzoek	
⚙ Uitvoering Aanstellingskeuring (bedrijfs)arts	
⚙ Uitvoering Risico Inventarisatie & Evaluatie	
⚙ Onderzoek arbeids- en organisatiedeskundige	
⚙ Onderzoek veiligheidskundige	
⚙ Onderzoek arbeidshygiënist	

Uurtarieven	
Arbeidsdeskundige (bedrijfs)arts	178,00
(Register) casemanager	242,00
Organisatiedeskundige duurzame inzetbaarheid	155,00
Vertrouwenspersoon	145,00
Conflictcoach	178,00
Arbeidshygiënist / Hoger veiligheidskundige	150,00
Arbeids- en Organisatiedeskundige	168,00
Inzetbaarheidscoach	155,00
Functioneel en applicatiebeheerder	115,00
50% van de reistijd (langer dan 60 minuten) van casemanagers, (bedrijfs)artsen en overige professionals wordt doorbelast op basis van het betreffende uurtarief	
Kilometervergoeding	0,35

Arbeidsdeskundig onderzoek	1.355,00
Reistijd boven 60 minuten enkele reis vanuit Apeldoorn wordt in rekening gebracht	

Uurtarieven	
Administratieve kosten overdracht dossiers bij wisseling arbodienst	87,00
(extra) Koppelingen, extra activiteiten functioneel beheer, instructies en ondersteuning eerste en tweede lijns	106,00

* Prijzen in euro's excl BTW.



Kenmerken van BrinQer



We hebben
een hoog
kennisniveau



We zijn loyaal
naar onze
klanten



We zijn snel
en goed
bereikbaar



We houden van
een persoonlijke
relatie



We zijn
gecertificeerd



We hebben
een fijne werk-
cultuur



We doen wat
we zeggen



Re-integratie en Inzetbaarheid

Naast begeleiding bij ziekte kunnen de re-integratiespecialisten, inzetbaarheidscoaches en arbeidsdeskundigen van BrinQer ook (op maat) trajecten aanbieden die juist preventief ingezet kunnen worden. Wij zetten onze meest gangbare trajecten voor je uiteen.

Samen aan de slag met een persoonlijk plan



Arbeidsdeskundig onderzoek



Onderzoek naar mogelijkheden van inzetbaarheid en opties vervoltraject

Arbeidsdeskundig onderzoek - Spoor 1

Doel:

Als een medewerker door klachten uitvalt en de beperkingen langer aanhouden, is een arbeidsdeskundig onderzoek van belang. In ieder geval rondom het eerste ziektejaar, of eerder als duidelijk is dat de beperkingen blijvend zijn. Onze arbeidsdeskundige beoordeelt op welke punten de belastbaarheid wordt overschreden en waar taken en functies niet meer passend zijn. Ook kijkt de arbeidsdeskundige gericht naar wat nog wel kan. Dit alles op basis van de beperkingen die de (bedrijfs)arts heeft vastgesteld en uiteraard rekening houdend met de regelgeving vanuit de Wet Verbetering Poortwachter.

Inhoud:

Na ontvangst van de benodigde voorinformatie, waaronder functiebeschrijving, adviezen (bedrijfs)arts en re-integratiedocumenten, worden de gesprekken gepland. De arbeidsdeskundige start met een gesprek met de leidinggevende, waarin wordt gevraagd naar de organisatie, afdelingen, functie, maar ook naar de actuele status van de re-integratie en de visie van de werkgever.

Aansluitend is er een gesprek met de werknemer, waarin de situatie wordt doorgenomen, de belastbaarheid in relatie tot werk wordt besproken en de werknemer informatie krijgt over het proces. Natuurlijk houdt de arbeidsdeskundige rekening met de (medische) privacy. Een gezamenlijk afrondend gesprek behoort tot de mogelijkheden, zodat alle partijen de voorlopige conclusie en adviezen weten, in afwachting van het rapport. De arbeidsdeskundige heeft, waar mogelijk, na de gesprekken nog contact met de (bedrijfs)arts voor afstemming over visie en advies.

Resultaat

De arbeidsdeskundige maakt een rapport waarin de volgende vragen worden beantwoord:

- 1) Is betrokkene in staat, gelet op haar beperkingen, de eigen functie in de volle omvang uit te oefenen?
- 2) Zijn aanpassingen en/of voorzieningen mogelijk om de eigen functie passend te maken?
- 3) Wat zijn andere arbeidsmogelijkheden bij de eigen werkgever?
- 4) Moet een spoor 2 traject worden opgezet?

In het rapport wordt een advies gegeven hoe de re-integratie verder vorm te geven om een zo bevredigend mogelijk re-integratie resultaat te behalen. Ook wordt bekeken hoe duurzame werkhervatting bevorderd kan worden. Waar nodig zullen aanvullende interventies worden geadviseerd, zoals spoor 2, coaching, training en/of werkplekonderzoek.

Prijzen ex BTW

€ 1.355,00



Arbeidsdeskundig onderzoek Inzetbaarheid

Doel

Ook als een medewerker niet arbeidsongeschikt is, of als het verzuim kortdurend of frequent is, kan een arbeidsdeskundig onderzoek van toegevoegde waarde zijn. Want waarom zou je wachten tot iemand langdurig uitvalt alvorens naar de inzetbaarheid van een medewerker op lange termijn te kijken? De arbeidsdeskundige adviseert over mogelijke oplossingen, interventies en acties om de werknemer ook op lange termijn inzetbaar te houden. Want competente, fitte en gemotiveerde werknemers dragen optimaal bij aan een flexibele en productieve organisatie.

Inhoud:

Met behulp van relevante voorinformatie bepaalt de arbeidsdeskundige op welke wijze het onderzoek uitgevoerd wordt. Dit kan per situatie verschillen, maar in ieder geval is er een gesprek met de werkgever om duidelijk te krijgen wat precies de vraag en de situatie is. Ook is er een gesprek met de werknemer. Soms is een werkplekbezoek zinvol of is contact met de (bedrijfs) arts van belang. Natuurlijk houdt de arbeidsdeskundige rekening met de (medische) privacy. De bevindingen worden na een gezamenlijk gesprek opgenomen in een advies rapportage.

Resultaat:

Zowel werkgever als werknemer zijn bekend met acties die ondernomen kunnen worden om te komen tot duurzame inzetbaarheid. In veel gevallen is hiermee de eerste stap gezet, maar zijn vervolgacties nodig (coaching, cursussen, inwerken op andere taken). Hoe dit vorm te geven is opgenomen in de adviesrapportage.

Re-integratietrajecten



Advies en begeleiding spoor 2

Een spoor 2 traject wordt geadviseerd als het eigen werk van een werknemer niet meer passend is en er ook geen ander passend werk binnen de organisatie meer is. In spoor 2 worden de mogelijkheden buiten de organisatie onderzocht, rekening houdend met o.a. beperkingen, achtergrond en kwaliteiten. Het traject is veelal intensief, waarbij er, naast ruimte voor herstel en verwerking, ingezet wordt op uitgebreide oriëntatie op persoon en arbeidsmarktkansen, sollicitatieactiviteiten en activering. Het uiteindelijke doel is een passende en duurzame nieuwe arbeidsplek.

Spoor 2 trajecten

Volledig spoor 2 traject (1 jaar): € 5.215

9 maanden: € 4.293

6 maanden: € 3.243

Deze trajecten zijn inclusief 12 maanden toegang tot BrinQer Online Leren.

De re-integratiespecialisten van BrinQer hebben niet alleen ervaring met coaching op diverse gebieden (o.a. duurzame inzetbaarheid, voeding, leefstijl, rouw- en traumaverwerking), maar hebben jarenlange kennis en ervaring met begeleiding van spoor 2 trajecten. Voor meer informatie over de inhoud van een traject kunt u contact opnemen met een van onze re-integratiespecialisten.

Haalbaarheidsonderzoek spoor 2

€ 826

Wanneer een (bedrijfs)arts aangeeft dat de benutbare mogelijkheden marginaal zijn, de medische situatie erg complex is, of de betrokken professionals twijfelen over de haalbaarheid van een spoor 2 traject, dan kan het zinvol zijn om een haalbaarheidsonderzoek te laten uitvoeren door een re-integratiespecialist om dit te toetsen. De vraag is dan meestal of de benutbare mogelijkheden die er nog zijn, te verzilveren zijn in arbeid op de reguliere arbeidsmarkt tegen ten minste 70% van het laatstverdiende loon. Uitkomsten van dit onderzoek zijn zeer waardevol als het gaat om verdere strategiebepaling. Ook kan het UWV op basis van de uitkomsten een oordeel geven over het re-integratie traject.

Parallel spoor 2

€ 1.388

Er zijn situaties mogelijk waarbij terugkeer in spoor 1 vrijwel zeker lijkt. Dan is de werknemer al meer dan 50% teruggekeerd in eigen werk. Ook hebben alle partijen er vertrouwen in dat de werknemer binnen drie maanden weer volledig op zijn plek zit. De tijdslijn van de WVP zegt echter dat spoor 2 ingezet moet worden. In dit geval kan er een parallel spoor 2 traject worden ingezet. Dit traject wordt afgerond na die drie maanden als werknemer volledig terugkeert in eigen werk. Als echter blijkt dat de terugkeer toch niet zeker is kan er met dit traject worden bijgestuurd naar een volwaardig spoor 2 traject. Met Parallel spoor 2 wordt de basis voor een traject al ingezet en loopt het dossier geen gevaar ten aanzien van een mogelijke WIA toetsing.

Outplacement



Op zoek naar ander werk na faillissement of ontslag/VSO, huidige baan is niet meer passend of op eigen verzoek. (Half jaar traject).

Doel:

Allereerst wordt bij een outplacementtraject ruimte geboden voor verwerken van het afscheid van de oude of nog huidige werkgever. Tegelijkertijd wordt kennis gemaakt, leren begeleider en cliënt elkaar kennen en wordt het startpunt bepaald. Daarna wordt gefaseerd toegewerkt naar het gewenste eindresultaat. Zowel persoonlijke ontwikkeling als arbeidsmarkt staan centraal. Het einddoel is vaak een (duurzame) nieuwe baan, maar het doel kan ook zijn om te onderzoeken of zelfstandig ondernemerschap een mogelijkheid is.

Resultaat:

Aan het eind van een outplacementtraject heeft de cliënt alle handvatten om te kunnen starten in een nieuwe baan.

Inhoud:

Eerste Fase: Persoonlijke oriëntatie

Tijdens deze fase vindt het persoonlijkheids- geschiktheidsonderzoek plaats. Dit houdt in dat er een persoonsprofiel wordt gemaakt. Deze analyse geeft inzicht in de persoonlijkheid, wensen en ontwikkelde competenties van de cliënt. Het geeft vaak al wat inzicht in mogelijke carrièrelijnen, welke later verder uitgewerkt kunnen worden. Daarnaast worden drijfveren, (on) mogelijkheden en motivatie in kaart gebracht. In deze fase worden vragen beantwoord als 'wie ben ik', 'wat zijn mijn competenties' en 'wat zijn mijn verbeterpunten en wensen of ambities'.

Tweede Fase Loopbaanoriëntatie

De loopbaanoriëntatie fase heeft als doel de vragen als 'wat wil ik' en 'welke vaardigheden heb ik nodig voor de volgende stap' te beantwoorden. De begeleiding is vaak voor iedereen anders, niet iedereen heeft tenslotte dezelfde motivatie, drijfveren en ervaringen. Soms is er al een beter beeld wat iemand graag zou willen doen. Persoonlijke coaching is dan bedoeld om de wensen concreter te maken. Vragen die dan aan de orde komen zijn bijvoorbeeld: 'welke baan hoort bij die wensen', 'is die baan er ook' en 'waar is die baan dan te krijgen'. Of, men wil beter zicht krijgen op welke vaardigheden nog ontwikkeld moeten worden, welke competenties zijn nodig voor die specifieke baan, hoe is dat te ontwikkelen en wat is daarvoor nodig, (bijvoorbeeld: communicatieve vaardigheden, prioriteiten leren stellen).

Vanuit BrinQer worden gedurende het hele jaar diverse workshops en trainingen gegeven die ondersteunen in het gehele proces van oriëntatie tot solliciteren.

Derde Fase Marktgerichte instructie

Na het bepalen van persoonsprofiel en zoekprofiel, gaat het er nu om dat die baan ook daadwerkelijk bemachtigd wordt. Maar hoe komt de kandidaat aan tafel? In deze fase gaat het om o.a. leren netwerken, vacatures analyseren, Curriculum Future maken, brieven en motivaties schrijven, LinkedIn gebruiken en jezelf presenteren.

Duurzame inzetbaarheid & Loopbaancoaching



Kortdurende coaching gericht op duurzame inzetbaarheid

Doel:

Kennismaking, het verkrijgen van een beeld van de huidige stand van zaken, het inventariseren van de coachvraag en de persoon en het planmatig toewerken naar het gewenste eindresultaat voor de cliënt. Onze coaches hebben ruime ervaring op diverse gebieden waaronder duurzame inzetbaarheid, loopbaan, voeding, leefstijl, rouw- en traumaverwerking.

Inhoud:

Afhankelijk van de vraag van de cliënt wordt in 3 tot 6 gesprekken helder wat het doel is, welke belemmeringen er eventueel zijn, welk resultaat gewenst is en hoe daar te komen. Een duurzame inzetbaarheidstest en andere middelen kunnen onderdeel uitmaken van de coaching. De inzetbaarheidscoach stuurt bij waar nodig, de cliënt wordt aangemoedigd zélf de touwtjes in handen te nemen.

Resultaat:

De coachvraag is voor zover mogelijk beantwoord, d.w.z. dat cliënt zelfstandig verder kan en bewuste en geïnformeerde keuzes kan maken. Eindresultaat kan ook zijn dat de cliënt meer zicht en grip heeft op de situatie en hierdoor meer werkplezier ervaart. Verdere actie zal dan niet meer nodig zijn.

Prijzen ex BTW

Prijs per uur € 155,⁰⁰

Loopbaanoriëntatie



Een kort oriëntatietraject, gericht op een loopbaancheck, ander werk en/of omscholing in nog onbekende richting

Doel:

In een loopbaanoriëntatie-traject heeft de cliënt even geen idee (meer) hoe een nieuw pad in te slaan qua werk. Iemand is bijvoorbeeld werkloos, niet (meer) tevreden in de huidige functie of wil zich laten omscholen. Maar welke richting is passend? Een traject van ca. 3 maanden waarin een beroepskeuzetest - in combinatie met gemiddeld 6 coachingsgesprekken - wordt ingezet om zo kort en krachtig richting te bepalen waarmee cliënt verder kan.

Inhoud:

In een kennismakingsgesprek stelt de inzetbaarheidscoach gerichte vragen om de cliënt te leren kennen en de juiste opdrachten en test(en) te bepalen. Aan de cliënt worden diverse korte opdrachten meegegeven. De test(en) worden eveneens door de cliënt thuis gemaakt, digitaal. Aan het eind het eind van het van het loopbaanoriëntatie-traject worden de resultaten van opdrachten en testen samengevoegd en wordt een concreet advies gegeven ten aanzien van de arbeidsrichtingen van de cliënt.

Resultaat:

Dit traject geeft de cliënt een mooi inzicht mee om de wenselijke loopbaanstappen te ondernemen.

Prijs per traject € 1.490

De kennis van onze re-integratiespecialisten van de Wet Verbetering Poortwachter en Duurzame Inzetbaarheid wordt aangevuld met expertise op het gebied van stresscounseling, rouwverwerking, NLP- en provocatieve coaching, begeleiding gericht op hormoonklachten, millennial-problematiek en weer aan het werk na een ernstige aandoening. Deskundigheidsbevordering en het blijven opdoen van kennis zien wij als een belangrijk onderdeel van ons werk.

Voor aanmeldingen
of vragen, bel gerust
naar 055-3574360
of neem contact op
via ons formulier
(scan de QR code)



Duurzame Inzetbaarheid

Duurzame inzetbaarheid en gezond werken is niet alleen een zaak van je arbodienstverlener. Als werkgever én werknemer heb je zelf ook een groot aandeel in de gezondheid op het werk. Om op een simpele manier overzicht op de inzetbaarheid van je werknemers te houden en hen ook de juiste middelen te kunnen bieden, heeft BrinQer diverse tools en een handig platform beschikbaar. Al vanaf 24,95* per medewerker per jaar!

* Bedrag in euro, excl. BTW



Model Vitale Organisatie (De Vitaliteitsmanager®, 2020)

Voor de werkgever

In het werkgeversdeel van de portal bieden we je tal van inspiratie en informatie, krijg je toegang tot onze tools, consulten, onderzoeken, scans en mogelijke coachingstrajecten om in te zetten. Ook kun je zelf aan de slag met instrumenten om inzicht te krijgen in arbeidsrisico's, door je werknemers checklists of vragenlijsten in te laten vullen. Zo kun je preventief aan de slag en kun je eventueel de (bedrijfs)arts, arbeidshygiënist of arbeidsdeskundige inzetten als vraagbaak voor informatie en advies.

Voor de werknemer

Werknemers kunnen zelf via de portal werken aan hun gezondheid en inzetbaarheid door het invullen van scans en vragenlijsten. Hiermee krijgen ze inzicht in hun eigen gezondheid en kunnen ze informatie, instrumenten en interventies van BrinQer inzetten om hun inzetbaarheid te verbeteren. Ook kunnen ze contact opnemen met arboprofessionals van BrinQer voor advies en informatie, zoals bijvoorbeeld een (bedrijfs)arts, arbeidsdeskundige of leefstijlcoach.

Veilig en persoonlijk

Alle informatie in het portaal is veilig en persoonlijk. Zo kan een werknemer zijn data meenemen naar een andere werkgever en kunnen arbo-professionals alleen data inzien als ze daarvoor geautoriseerd zijn. Daarnaast is het portaal ISO gecertificeerd en worden allerlei technische maatregelen zijn getroffen om de privacy en beveiliging te waarborgen.



Om je werk goed te kunnen uitvoeren, moet je je blijven ontwikkelen om je **Weten en Kunnen** te laten aansluiten bij de arbeidsmarkt, nu én in de toekomst. Als werkgever moet je die ruimte bieden en ook inzichtelijk krijgen waar je werknemers behoefte aan hebben.

Werkplezier voor je vak is nodig om op korte en lange termijn optimaal inzetbaar te blijven. Als organisatie moet je zorgen voor een werkklimaat waarin gemotiveerde medewerkers kunnen excelleren.

Werk en privé zijn nauw met elkaar verbonden en grijpen op elkaar in. Ruimte voor het vinden van een **Werk-Privé balans** geeft je de mogelijkheid om in situaties aanwezig te zijn en de gewenste prestaties te leveren. Als werkgever is het goed om te weten wat er speelt bij je werknemers en daarmee (verder) verzuim te voorkomen.

Gezondheid is de basis voor een langdurige bijdrage aan bedrijfsdoelstellingen en individueel welbevinden. Investeren in werkvermogen en fitheid zorgt voor blijvende productiviteit in een steeds veeleisendere, sneller veranderende en complexere omgeving.

Cliënten aan het woord

“ Een echte sparringpartner die de juiste begeleiding gaf waardoor ik de goede keuzes kon maken in mijn zoektocht naar een functie die echt bij mij past. ”

“ Dankzij mijn coach weet ik nu wat ik wel en niet kan en wat goed bij mij past. ”



“ Ik ben nu weer fulltime aan het werk, dat had ik zonder mijn coach niet kunnen realiseren! ”

“ Er wordt echt rekening met je gehouden, de begeleiding is fijn en persoonlijk. ”

Leefstijl- en vitaliteit-programma

Voor de werknemer

Ga jij de uitdaging aan?



Een gezonde leefstijl wordt voor ons allemaal steeds belangrijker. Als werknemer kun je hier zelf aan werken. Maar hoe kan je dat nou op een verantwoorde manier, die ook voor jou haalbaar is, gaan oppakken?

Wat is voor jou eigenlijk een gezonde manier van leven en hoe past die binnen jouw dagelijkse activiteiten. Wat mag je van jezelf verwachten en hoe ga je dit volhouden?

Om actie hierin te nemen is als eerste inzicht in jouw eigen vitaliteit van belang, zodat je daarna stap voor stap je aanpassingen kan gaan maken.

Onze coach helpt jou hiermee op pad. Samen maken jullie inzichtelijk hoe je er voor staat en op welke manier je aan de slag gaat. Dit kan met voeding, beweging of met je mentale fitheid zijn. Samen maak je een plan van aanpak waarin je haalbare doelstellingen maakt. En door die hulp met praktische adviezen, lukt het jou om je leefstijl duurzaam te veranderen!

Doel:

We begeleiden met alle onderdelen die passen binnen een integrale benadering van vitaliteit, een gezonde leefstijl en een optimale totaalbalans. Dit kunnen vraagstukken zijn m.b.t. eten, slapen, stress, beweging en hormonen.

Onderdelen:

✓ Intake

Verwachtingen en doelen worden inzichtelijk gemaakt,

✓ Integrale vitaliteitscheck

Hier wordt niet alleen gekeken naar mentale fitheid, ook de sociaal emotionele en fysieke balans net als eigen regie worden onderzocht.

Na deze vitaliteitscheck wordt een persoonlijk vitaliteitsplan opgesteld met concrete doelen.

✓ Leefstijl & voedingsanalyse

Onderzoek naar eet- en drinkpatronen.

✓ Analyse lichaamssamenstelling

Hieronder valt een meting en volgt er een persoonlijk advies op basis van individuele behoefte.

✓ Integrale coaching

Coaching op jouw lichaam als totaalplaatje. Dit kan stresscounseling zijn, het aanpakken van overtuigende belemmeringen. Alles ter bevordering van jouw inzetbaarheid.

Het programma bestaat gemiddeld uit 5 afspraken. Deels fysiek en deels telefonisch, afhankelijk van behoefte.

Duur:

12 weken/3 maanden.

Prijzen ex BTW

Prijs per traject € 1.447

Sport- en bewegingsinterventies



Resultaatgericht bewegen, gericht op vergroten belastbaarheid óf duurzame inzetbaarheid

Doel:

Van oudsher wordt er binnen de coaching- en re-integratie wereld veel met elkaar gepraat. Inmiddels is steeds meer wetenschappelijk aangetoond dat letterlijke beweging soms méér doet voor onze persoonlijke ontwikkeling en balans in belasting-belastbaarheid, dan alleen maar praten. Juist de combinatie is wat krachtig maakt. Er wordt in alle trajectvarianties gewerkt met persoonlijke doelstellingen en er wordt van tevoren bepaald wat het beoogde resultaat is.

Inhoud:

HIT-training + coaching (3 maand)

Vanaf € 2.900 excl. BTW voor 3 maanden

Als onderdeel van een spoor 2 - of outplacementtraject kan een sportprogramma ondersteunen in opbouwen van belastbaarheid, conditie, zelfvertrouwen en sociale interactie. Het programma start meerdere malen per jaar en in een groep van maximaal 6 personen wordt gewerkt aan persoonlijke doelen. Het wordt begeleid door een deskundige trainer/coach, waar nodig kan worden overlegd met behandelaars en/of een fysiotherapeut. De inzetbaarheidscoach van BrinQer wordt periodiek, maar in algemene zin, op de hoogte gesteld van de vorderingen en werkt tegelijkertijd samen met de cliënt aan het traject waar dit sportprogramma onderdeel van is.

Boksles + coaching (10x)

€ 580 excl. BTW per 10 keer

De bokslessen worden ingezet bij diverse trajecten als cliënten bijvoorbeeld belemmeringen ervaren op het gebied van weerbaarheid of agressieregulatie.

Yoga; individueel of in een groep

€ n.t.b.

Een iets minder intensieve manier van bewegen vinden we bij yoga. Waar HIT-training en boksen gericht zijn op actie, is yoga meer gericht op het zoeken van rust en balans.

Wandelcoaching; individueel of in een groep

€ n.t.b.

Elke maand op een vaste dag wordt er een wandelcoachingsochtend georganiseerd. Eenieder die geïnteresseerd is kan hierbij aansluiten. Voor cliënten die fysiek wat minder aankunnen is wandelen vaak een goede optie.

Personal training op maat

v.a. € 52 per uur

Bovengenoemde sportelementen zijn landelijk op individueel niveau in te kopen voor een medewerker of cliënt. We hebben een groot netwerk en anders gaan we op zoek naar de juiste match. We kunnen bijvoorbeeld een personal trainer inschakelen die naast het spoor 2 traject meedraait met de re-integratiespecialist en cliënt de begeleidt op fysiek vlak.



Resultaat:

Naast de doelen op het gebied van arbeid, wordt er gewerkt aan het vergroten van de lichamelijke en psychische belastbaarheid, conditie en fitheid. Dit ondersteunt het al lopende traject en zorgt voor het vergroten van duurzame inzetbaarheid.



BRINQER
ACADEMIE

BLIJF UP-TO-DATE EN INZETBAAR

De beste versie van jezelf



Opleidingen
voor startende
(bedrijfs)artsen

Online,
klassikaal of
blended

Team-
development

Trainingen
op maat

Talentcoaching

Test
jezelf

Blijf op de
hoogte

Online
leerlijnen

Human
profiling

Lees diverse
bekende kranten
en magazines

Inspiratiesessies

en nog
veel meer

Gespreks-
vaardigheden

BrinQer Academie

Altijd
voorbereid
op de
toekomst

Ben jij of je collega's klaar om de uitdagingen van een snel veranderende arbeidsmarkt met vertrouwen aan te gaan? De BrinQer Academie staat voor je klaar met een breed scala aan diensten die gericht zijn op het versterken van jouw kennis en vaardigheden. In een wereld waarin levenslang leren en groeien van essentieel belang zijn, geloven wij dat ontwikkeling bij jezelf begint, maar dat je daar zeker in ondersteund moet worden. BrinQer Academie biedt alles wat leidinggevend, HR-professionals, directeuren/bestuurders en medewerkers nodig hebben om te blijven groeien.

Hiernaast vind je een greep uit ons aanbod. Zie de website voor meer mogelijkheden om neem contact met ons op zodat we jouw specifieke ontwikkelingsvraag kunnen beantwoorden.



Boost je kennis!

- ✓ Basiskennis Wet verbetering Poortwachter, schadelast en privacy
- ✓ Herkennen van verzuimsignalen
- ✓ Hoe activeer je jouw medewerker



Effectief communiceren: DISC-methodiek

- ✓ Kennismaking met de DISC-Methodiek
- ✓ Analyse en inzicht in en van elkaars DISC-profielen
- ✓ Hoe met DISC-gedrag te communiceren



Het goede gesprek

- ✓ De basis voor een goed gesprek: communicatiemodel
- ✓ Inzicht in eigen overtuigen en (on)gewenste effecten in het helpen en ondersteunen van medewerkers
- ✓ Faciliteer en activeer jouw medewerker door effectieve gespreksvoering



Workshop vitaliteit

- ✓ Werkgeluk
- ✓ Regie op vitaliteit
- ✓ Vitaal leidinggeven
- ✓ Werk-Privé balans



Human profiling

- ✓ Leer micro- en macro expressie herkennen en in context te brengen
- ✓ Word bewust van de psychologische beïnvloeding van vraagstellingen
- ✓ Leer effectieve vragen stellen o.b.v. timing en wat je ziet aan gedrag i.c.m. wat je hoort



[BrinQer.nl/academie-trainingen](https://brinqer.nl/academie-trainingen)

Bekijk ook de agenda op onze website voor onze open trainingsdagen!



Meer weten?

sales@brinQer.nl | www.brinQer.nl | 055-3574360

