

Wat kan je van een bedrijfsarts verwachten tijdens een spreekuur?

Als je wat langer ziek bent, word je uitgenodigd voor een verplicht spreekuur bij een bedrijfsarts. Samen met jou verkent de bedrijfsarts de mogelijkheden voor terugkeer naar werk. Belangrijke aspecten in dit gesprek zijn jouw gezondheid, jouw huidige functie en werkzaamheden, jouw dagindeling en -invulling maar ook jouw eigen visie op jouw re-integratie. Door je op deze aspecten voor te bereiden, krijgt de bedrijfsarts een goed beeld van jouw situatie en kan dan ook het best passende advies geven. We geven je hieronder wat voorbeelden om je op weg te helpen in je voorbereiding.

Mijn werk en functie

- Dit zijn de drie hoofdtaken binnen mijn functie...
- Dit houden mijn taken concreet in...
- Ik heb het erg/matig/niet naar mijn zin in mijn werk. Dit komt door...
- De verstandhouding met mijn collega's is goed/matig/slecht. Dit komt door...
- Dit vind ik het zwaarst in mijn werk... Dit komt door...
- Dit vind ik het leukst in mijn werk... Dit komt door...
- Mijn leidinggevende heeft wel/geen contact met mij opgenomen. Ik ervaar dit als prettig/vervelend, omdat...

Mijn dagindeling

- Ik sta nu op een ander tijdstip op omdat ik niet naar het werk ga. Gemiddeld is dat om ... uur.
- Ik slaap goed/slecht en heb veel/weinig energie als ik opsta...
- Overdag doe ik deze dingen...
- Ik oefen deze hobby/sport/ander tijdverdrijf nog uit, rekening houdend met mijn klachten...
- Dit doe ik met de boodschappen...
- Mijn gezinssamenstelling ziet er zo uit...
- Mijn directe omgeving reageert zo op mijn huidige situatie: ...

Mijn gezondheid

- Met deze klachten heb ik me ziekgemeld...
- Deze klachten heb ik al...
- De klachten zijn werk gerelateerd/privé gerelateerd...
- Ik heb al eens eerder met vergelijkbare klachten te maken gehad...
- Ik heb me juist nu ziekgemeld omdat...
- Ik ben al bij de huisarts geweest en dit was zijn advies...
- Ik heb medicatie voorgeschreven gekregen...

Mijn re-integratie

- Ik zou dit voor mijn werkgever kunnen betekenen op dit moment...
- Deze taken van mijn eigen werk kan ik oppakken...
- Deze taken buiten mijn eigen werk kan ik oppakken...
- Hiervoor heb ik dit nodig van mijn werkgever...
- Ik zou zoveel uur per dag kunnen werken...
- Ik zou op deze datum kunnen beginnen...
- Ik ga deze punten op deze datum met mijn werkgever bespreken..